

Les News du Maxonhouse

ANNÉE 2014 N° 10

Votre journal de quartier

Dans ce numéro :

De l'automne à Halloween	2
De nouvelles têtes au CSC	4
Du Sport au centre de loisirs	5
Fonctionnement du Périscolaire	6
L'accompagnement à la scolarité	6
Pensons à la Planète	7
Appel aux bénévoles	7
Le saviez-vous ?	8
Le Repas Parents-Enfants	8
Le coin gourmand	9
L'enfant du quartier sur le ring en Thaïlande	10
Le coin jeunesse	12
Toutes les routes mènent à Rome	13
Destination Berlin	17
Le nouveau cours de Zumba	18
Jouons un peu !	18
Les ateliers de pratiques	19
Evènements à venir	20

Contes d'Halloween

« Un soir dans une taverne, Jack, un maréchal-ferrant irlandais, ivrogne et avare, bouscula le diable. Ce dernier, comme à son habitude tenta de convaincre Jack de lui laisser son âme en échange de faveurs diaboliques. Sur le point de succomber, Jack demanda alors au Diable de lui offrir un dernier verre avant qu'il n'accepte le pacte. Le Diable se transforma alors en pièce de six pence afin de payer le tavernier. Prestement, Jack empoigna la pièce et la glissa dans sa bourse. Or, celle-ci contenait une croix d'argent, le Diable ne put plus se retransformer et resta prisonnier sous la forme de cette petite pièce ! Jack obtint alors du Malin qu'il ne vienne pas réclamer son âme avant que ne se soient écoulées dix années. Le Diable accepta.

Dix ans plus tard, Jack rencontra le Diable sur une route de campagne et ce dernier réclama son dû. Jack réfléchissant à toute allure dit alors : "Je vais venir, mais d'abord pourrais-tu cueillir une pomme de cet arbre pour moi ?". Le Diable grimpa sur les épaules de Jack et s'accrocha aux branches du pommier. Jack sortit alors son couteau et sculpta une croix sur le tronc de l'arbre. Le diable fut de nouveau coincé ! Le rusé maréchal-ferrant obtint alors du Diable la promesse qu'il ne prenne jamais son âme... Sans autre solution, le Diable accepta et Jack effaça la croix du tronc.

Quelques années plus tard, Jack mourut. Il se vit refuser l'entrée du paradis à cause de sa vie d'ivrognerie et ses ruses.

En désespoir de cause, il se rendit chez le Diable. Aux portes de l'enfer, celui-ci lui rappela qu'il ne pouvait pas prendre son âme. "Mais où vais-je aller ?" demanda Jack. Retourne d'où tu viens !" lui répondit le Diable !

Il faisait nuit, froid et un grand vent soufflait. Jack demanda alors au Diable s'il n'avait pas de quoi l'éclairer sur la route.

Dans un geste de bonté, le Diable lui donna une braise. Jack la mis dans un navet qu'il mangeait pour la protéger du vent glacé. Depuis lors Jack est condamné à errer comme une âme en peine au milieu des ténèbres...

Voilà donc pourquoi, aujourd'hui encore, à Halloween nous creusons en souvenir de Jack des citrouilles pour y mettre des bougies.



De l'automne à Halloween au Centre de loisirs

Le centre socioculturel du Langensand organise un centre de loisirs tous les jours du **20 octobre au 31 octobre 2014** de 9h à 12 h et de 14h à 18h (il y a possibilité de déjeuner sur place sur inscription).

Cet accueil de loisirs a pour but de proposer diverses activités aux enfants âgés de **4 à 14 ans**

Le thème de ces vacances « **De l'automne à Halloween** » vous fera découvrir des bricolages, des jeux amusants, des sorties en pleine nature et plein d'autres surprises ! N'hésitez donc pas à venir vous amuser et rencontrez, Alex, Mélisa, Attila, Sargis, Selin, Sébastien, Johanna et Claudie !

Les vacances se clôtureront par une **fête d'halloween** le 31 octobre avec la participation du CSC Schuman. Les animateurs des deux centres vous proposeront alors pour l'occasion des jeux terrifiants, des ateliers maquillage, des contes ainsi que des spectacles.



Ville amie des enfants

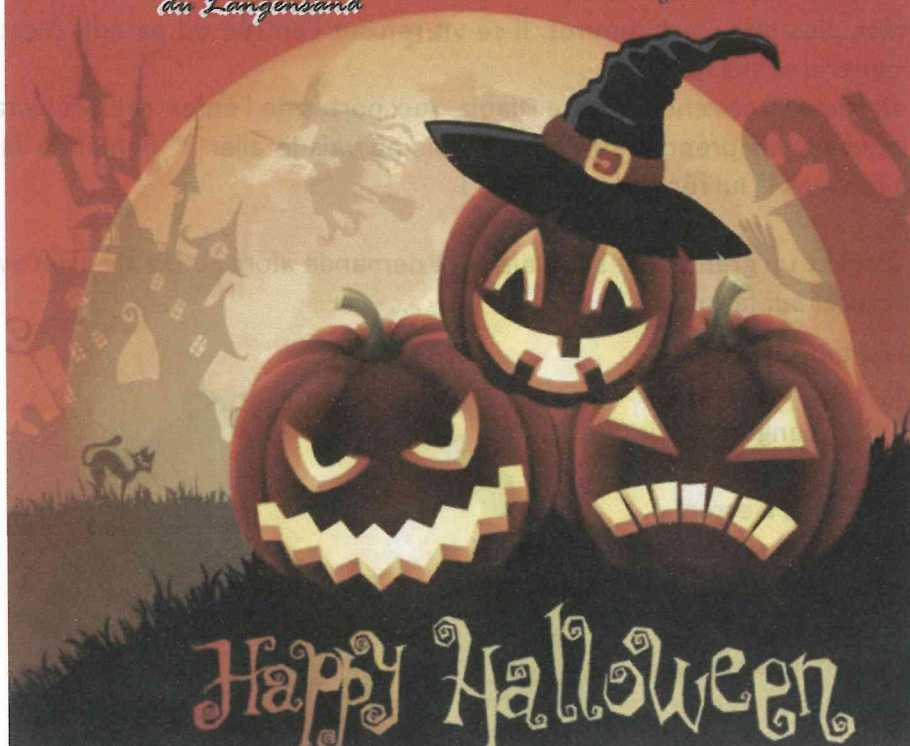


Accueil de loisirs Les vacances de la Toussaint du 20 au 31 Octobre 2014



Centre Socioculturel
du Langensand

2, rue de l'Eglise Saint-Joseph
67500 Haguenau
Tel : 03.88.73.49.04
Courriel : accueil@csc-langensand.com
www.csc-langensand.com



Pour plus d'informations, vous pouvez prendre contact avec le CSC du Langensand au 03.88.73.49.04 ou écrire à laccueil@csc-langensand.com

La première semaine des vacances (du 20 au 24 octobre 2014) :

		Lucioles 4 à 5 ans	Lutins 6 à 8 ans	Trolls 9 à 10 ans	Les Mini-Crazys 11 à 14 ans
Lundi 20 octobre	Matin	Les 4 saisons	Bougie de la forêt	La fresque enchantée	
	Après-midi	Renard en bouteille	Fabrication jeux en bois	Jeux sportifs Plus vite que le vent	
Mardi 21 octobre	Matin	Sortie en forêt		Coiffure d'automne 1	Stop motion d'automne
	Après-midi	Mon lion en feuilles d'automne	Mosaïque de feuilles		L'automne sur scène
Mercredi 22 octobre	Matin	Chat noir en carton ondulé	Dégradé de l'automne	Atelier sécurité routière + location de vélo	
	Après-midi	Mosaïque d'escargot	Atelier Land 'Art	Sortie à vélo	
Jeudi 23 octobre	Matin	Ballon potiron	Maquette de la forêt	Coiffure d'automne 2	Stop motion d'automne
	Après-midi	Hibou d'automne	Confection d'un champignon géant	Activités libres	
Vendredi 24 octobre	Matin	Mes lunettes champignons	Arbre à doigts	Ballade au parc de l'Orangerie et bowling de Strasbourg	
	Après-midi	Collage d'arbre	Jeux d'expression		

La seconde semaine des vacances (du 27 au 31 octobre 2014) :

		Lucioles 4 à 5 ans	Lutins 6 à 8 ans	Trolls 9 à 10 ans	Les Mini-Crazys 11 à 14 ans
Lundi 27 octobre	Matin	Banderole « Happy Halloween »	Fabrication d'une main d'horreur	Origami d'halloween	Masque infernal
	Après-midi	Mes petits fantômes	Paper Toy	Sculptures de potirons	Montage d'un film qui fait un peu peur
Mardi 28 octobre	Matin	Ateliers contes	Photophore de la peur	Herbier sur tissus	Masque infernal
	Après-midi	Masque d'halloween	Spectacles d'halloween		Montage d'un film qui fait un peu peur
Mercredi 29 octobre	Matin	Ma chauve-souris	Sculptures de potirons	La sorcière gigoteuse	La phosphorescence
	Après-midi	Sortie au parc Fun city de Dorlisheim <i>départ à 13h30</i>			
Jeudi 30 octobre	Matin	Chant d'halloween	Théâtre d'horreur	Atelier cuisine Muffins terrifiants et mini cake salés orange	
	Après-midi	Lune et chauve-souris	Confection de sac à bonbons	Araignée gigoteuse	Montage d'un film qui fait un peu peur
Vendredi 31 octobre	Matin	On prépare Halloween <i>Préparation de la salle des fêtes, cocktails, décoration des lieux</i>			
	Après-midi	Fêtons Halloween Ensemble <i>Ateliers maquillages, jeux maléfiques, contes, spectacles</i>			

De nouvelles têtes au CSC du Langensand : les nouveaux animateurs



De droite à gauche : Sargis (l'un des bénévoles BAFA du CSC) Sébastien, Edita (qui ne travaille plus au Centre), Attila, Mélisa et Selin

Les enfants du Centre socioculturel du Langensand vous présentent leurs nouveaux animateurs.

Quel âge avez-vous ?

Attila : 23 ans

Mélisa : 24 ans

Selin : 22 ans

Sébastien : 35 ans

Sargis : 18 ans

Quel est votre rôle au Centre socioculturel du Langensand ?

Mélisa, Sargis et Attila : Nous avons tous les trois un profil animateur enfant et nous intervenons aussi au sein de la jeunesse dans divers projets dans lequel vous aurez l'occasion de nous voir.

Selin : Mon rôle est de m'occuper des Lucioles (des 4/5ans).

Sébastien : J'interviens dans différentes activités, notamment pour l'accompagnement à la scolarité pour les collégiens et lycéens et en tant qu'animateur les mercredis et durant les vacances scolaires.

Quels sont tes activités préférées ?

Attila : Je suis plus porté sur les activités physiques et sportives, surtout le foot. Mais, j'aime tout autant mettre en place des activités diverses et variées.

Mélisa : J'aime beaucoup d'activités, qu'elles soient manuelles ou sportives. J'avoue, cependant, avoir une petite préférence pour l'expression scénique.

Selin : Je rejoins Attila sur les activités sportives, mais contrairement à lui je préfère le basket.

Sébastien : J'aime beaucoup accompagner les enfants dans leur scolarité et les aider à choisir un avenir qui leur convient. J'apprécie le sport. Je suis, en effet, vice-président du SKTAN (une association de karaté traditionnel) et responsable technique de la section de Soultz-aux-Forêts.

Sargis : Mes activités préférées sont les activités sportives, notamment la boxe.

Pourquoi as-tu choisis de travailler au Centre ?

Attila : Parce-que j'aime beaucoup l'échange, surtout avec les enfants.

Mélisa : Parce que c'est un lieu que je connais depuis l'enfance et que j'apprécie, notamment les personnes qui y travaillent. Je connais la plupart des enfants et je les adore !

Selin : J'aime travailler et passer du temps avec les enfants.

Sébastien : J'ai choisi de travailler ici pour l'ambiance, le public et le professionnalisme de l'équipe.

Sargis : Je côtoie le Centre depuis mon plus jeune âge et cela me fait plaisir d'apporter ma contribution et d'aider le Centre à développer des projets.

Que veux-tu apporter à la vie des enfants de ce quartier ?

Attila : Je veux préparer des bons ateliers, qui se passent bien pour tout le monde et ce toujours dans la joie et la bonne humeur.

Mélisa : J'aimerais apporter du renouveau, des activités différentes, faire découvrir aux enfants des univers différents, les sensibiliser à la nature et l'environnement, leur faire plaisir et les amuser.

Selin : J'aimerais que les enfants s'épanouissent dans le Centre et qu'ils prennent plaisir à venir.

Sébastien : Je veux aider à mener à bien les projets actuels et participer à la création d'autres projets en rapport avec les attentes des jeunes.

Sargis : J'aimerais proposer aux enfants des activités intéressantes, qui pourront leur apporter des connaissances et leur faire passer un moment agréable.

Étais-tu déjà au Centre du Langensand ?

Atila : Je suis sous contrat depuis le 26 Septembre 2014, mais j'ai déjà participé à plusieurs événements et projets du Centre socioculturel du Langensand, comme le projet Sénégal, les tournois de foot ou de basket. J'y étais donc déjà présent au CSC avant d'y travailler.

Mélisa : J'ai fait mon stage BAFA au centre il y a 2 ans et j'ai aussi fait du bénévolat au périscolaire pour financer mon diplôme.

Selin : Non, avant septembre, je n'étais jamais venue au Centre .

Sébastien : Malheureusement pas ! Mais, tout ce que j'y découvre au quotidien n'est que du positif !

Sargis : Oui, depuis mes 12 ans et jusqu'aujourd'hui, je participe à des activités et des projets du Centre.

Du Sport au Centre de loisirs :

Dans le cadre du centre de loisirs, plusieurs activités d'expression physique sont proposées aux enfants au sein de votre CSC dans la joie et la bonne humeur tout au long de l'année !

Les classiques : basket, football, baseball, badminton...

Les plus originaux :

Le Dodge-ball : est le dérivé sportif du jeu de la balle aux prisonniers. Il se joue avec deux équipes, trois balles rebondissantes et souples, généralement sur un terrain couvert partagé en deux parties. Le but du jeu est d'éliminer tous les joueurs adverses.

Le Tchuk-ball : c'est un mélange assez subtil entre le handball, le volley et le squash ! Il s'agit d'un sport de balle et d'équipe qui se joue à l'aide de deux surfaces de renvoi (des trampolines généralement). Les joueurs débutent le jeu en lançant la balle sur le trampoline. Pour éviter de perdre des points, l'équipe adverse doit alors récupérer la balle, qui rebondit sans qu'elle ne touche par terre. Ce jeu se caractérise donc par l'absence de contacts corporels entre les adversaires.

Le Flag-football : c'est un sport dérivé du football canadien et du football américain où les plaquages sont remplacés par l'arrachage de bandes de tissus (dit : « flag ») accrochées à la ceinture des joueurs. Le nombre de joueurs peut aller de 4 à 9 personnes.

Le Unihockey : aussi appelé *floorball*, est un sport collectif où 2 équipes de 5 (sur un grand terrain) ou de 3 joueurs plus un gardien par camp s'affrontent, l'objectif étant de mettre dans le but adverse une balle à l'aide d'une crosse.

Afin de favoriser le développement des enfants, toutes ces activités seront adaptées en fonction de l'âge, du besoin et surtout de l'envie de tous.



Le fonctionnement du périscolaire au Langensand

C'est la rentrée !

Pour les enfants, il y a l'école, la cantine, mais aussi le temps périscolaire. Le périscolaire, c'est pour l'enfant un moment de détente et de plaisir, pendant lequel il peut échanger et partager avec les autres enfants et encadrants.

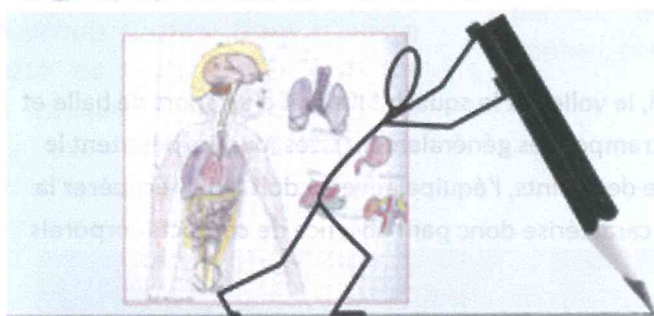
Un panel d'ateliers lui est proposé tous les soirs, ce qui vise à accompagner l'enfant dans sa scolarité, l'aider à approfondir ses apprentissages, favoriser son épanouissement, son ouverture culturelle et développer sa créativité. L'enfant est placé au centre du dispositif qu'est l'accueil périscolaire.

Pour ce faire, le CSC du Langensand propose un accueil tous les lundis, mardis, jeudis et vendredis. Dans le souci de s'adapter aux réformes des rythmes scolaires, les accueils commencent à 15h30 et se terminent à 18h00.

Afin de prendre en compte les besoins et les envies de tous les enfants, dès leur arrivée au centre, chacun a la possibilité de choisir une activité parmi le panel d'ateliers qui lui est proposé. Les ateliers sont divers et variés, ils peuvent être : découverte d'une danse, initiation à une pratique comme la zumba, jeux de balles, jeux d'expression, etc. Un temps d'accompagnement à la scolarité est également offert aux enfants durant ces après-midis.

L'accompagnement à la scolarité

Besoin d'aide ?



Une équipe d'encadrants est disponible pour t'aider à faire tes devoirs et évoluer dans ta scolarité.



*Permanence
d'accompagnement à la scolarité*

De la 6ème à la Terminale
Le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 16h à 19h et
le mercredi sur rendez-vous.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, n'hésitez pas à contacter
le Centre au 03.88.73.49.04 ou à écrire à l'accueil@csc-langensand.com



L'accompagnement à la scolarité :

Si tu es au Collège ou au Lycée et que tu n'arrives pas à te mettre à tes devoirs ou que tu as besoin d'aide ou de conseils pour les faire, n'hésite pas à rejoindre le groupe d'accompagnement à la scolarité **toutes les fins d'après-midi de 16h à 19h**, excepté le mercredi après-midi (qui est uniquement sur rendez-vous) au CSC du Langensand.

Pour plus d'informations ou pour t'inscrire, n'hésites pas à contacter le Centre au 03.88.73.49.04 ou écrire à l'accueil@csc-langensand.com

Pensons à la planète !



**Un geste pour la planète,
des économies pour votre portefeuille !**

Nous vous proposons toute l'année
un accompagnement personnalisé
à domicile ou à notre permanence
pour vous aider à adopter des éco-gestes.

**Des visites
chez vous
dans les
prochains jours**



Unité Cité

A partir de début novembre, 8 volontaires d'Unité-Cité en service civique seront accueillis par le CSC Langensand dans le cadre du programme « Médiaterre ».

Jusqu'en juin, ils organiseront des animations et des ateliers pour les habitants.

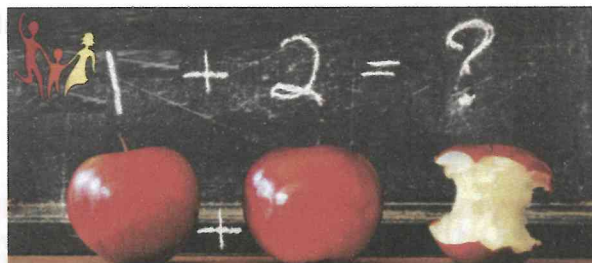
Leur objectif : sensibiliser aux éco gestes et aux économies d'énergie.

Tenez-vous prêts à les accueillir !

Appel aux bénévoles

Comme chaque année depuis sa création, le Centre propose un accompagnement à la scolarité pour les enfants et les jeunes. Souhaitant encourager les échanges tant culturels que générationnels, l'équipe du Centre est à la recherche de bénévoles désireux de transmettre leurs savoirs aux générations futures.

Souhaitant, en effet, favoriser le dialogue pour faire découvrir de nouveaux enseignements aux enfants et pour les faire évoluer dans leurs parcours scolaires, le Centre recherche des bénévoles soucieux de diffuser leur savoir aux plus jeunes en fonction de leurs compétences. Les rencontres entre les enfants et les personnes extérieures au Centre sont généralement très enrichissantes pour le développement de l'enfant. En effet, la diversité des bénévoles apporte un cadre supplémentaire, à l'équipe pédagogique du Centre, à l'école, voire au cadre de vie des enfants et permet ainsi à l'enfant de mieux se structurer. C'est sans compter que cela pourrait être un moyen de mieux appréhender le contact avec les enfants. Pour les étudiants et les futurs enseignants, cet accompagnement permettrait de s'exercer à leurs futurs métiers, tandis que pour les moins jeunes, cette expérience pourrait être l'occasion de passer un temps d'échange agréable avec les enfants. Aucune compétence particulière n'est demandée, votre engagement tel qu'il soit sera le bienvenu.



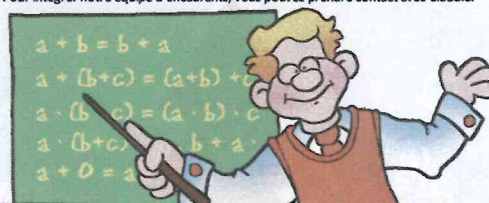
Appel aux bénévoles

Le centre socioculturel du Langensand propose aux enfants qui participent aux accueils périscolaires un accompagnement à la scolarité, encadré par une équipe de salariés et de bénévoles.

Donner un peu de son temps, transmettre ses connaissances et partager un moment particulier avec les enfants sont tant de possibilités offertes aux bénévoles.

Votre investissement permettra aux enfants et adolescents de réaliser leurs devoirs dans un environnement structuré tout en leur apportant les outils nécessaires à la réussite de leur scolarité.

Les accueils se déroulent les LUNDIS - MARDIS - JEUDIS - VENDREDIS de 15h30 à 18h00.
Pour intégrer notre équipe d'encadrants, vous pouvez prendre contact avec Claudie.



Centre Socioculturel du Langensand

2, rue de l'Eglise St Joseph

67500 HAGUENAU

Tel : 03.88.73.49.04 Fax : 03.88.73.45.22

@accueil@csc-langensand.com

www.csc-langensand.com

@

Les personnes motivées et intéressées par l'action peuvent contacter Claudie HINTENOCH, l'animatrice référente de l'accueil à la scolarité au 03.88.73.49.04 ou en écrivant à laccueil@csc-langensand.com.

Le saviez-vous ?

Habitants, habitantes du quartier de Saint Joseph,

Connaissez-vous le CIDFF ?

Le CIDFF est le **Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles**.

« Le CIDFF a pour objectifs de favoriser l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes et de promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes. Pour cela, une équipe professionnelle informe et accompagne le public, plus particulièrement les femmes et les familles, dans les domaines juridique, professionnel, économique, social et familial ».*

Le CIDFF est présent sur Haguenau au 1 Rue de la Vieille Ile (derrière la Médiathèque).

N'hésitez pas à les contacter si vous avez besoin d'informations sur le droit de la famille, du travail, le droit des étrangers, le droit pénal. Vous pouvez également joindre la référente famille du CSC, Stéphanie Lauret.

A NOTER : Vous connaissez maintenant un peu mieux le CIDFF ; c'est pourquoi nous tenons à vous informer qu'en partenariat avec le CIDFF, le Centre a créé un groupe de femmes au sein du quartier. Son objectif est de proposer un temps de rencontre pour échanger vos savoirs, trouver des réponses à vos préoccupations ou tout simplement pour partager des moments agréables.

Les femmes sont à l'honneur au quartier St Joseph, alors venez nombreuses.

Si vous souhaitez participer, merci de bien vouloir laisser vos coordonnées auprès de la référente famille.

*Sources : www.cidff67.fr / Tel. : 03 88 32 03 22

Le repas Parents-Enfants : le 19 décembre prochain



Comme l'hiver approche à grands pas et que les fêtes de Noël arriveront rapidement, nous avons le plaisir de vous convier à la dégustation d'un repas de Noël. Pour vous ravir les papilles jusqu'au mois de décembre, nous gardons pour le moment la surprise du Menu, qui sera, soyez en sûr, en toute adéquation avec cette période de fin d'année.

Le centre se permet de vous rappeler que pour des raisons d'organisation (gestion des courses et de place) vous devez vous inscrire dans les délais avancés, c'est-à-dire le 12 décembre dernier délai. Ne tardez pas, les places sont limitées !

Notez bien la date du prochain repas :

le 19 décembre prochain.

À TRÈS BIENTÔT.

Le coin gourmand

A VOS FOURCHETTES !

Flan à la noix de coco

Ingrédients :

20cl de lait concentré non sucré

20cl de lait de coco

10cl de lait

3 œufs

120 g de sucre

Pour le caramel : 12 carrés de sucre +

1 cuillère à soupe d'eau



Préparation :

Dans une casserole, faire chauffer le lait, le lait de coco et le lait concentré sur feu très doux. Retirer du feu. (Vous pouvez y rajouter de la noix de coco selon votre goût). Laisser reposer quelques minutes.

Faire un caramel brun et chemiser votre moule.

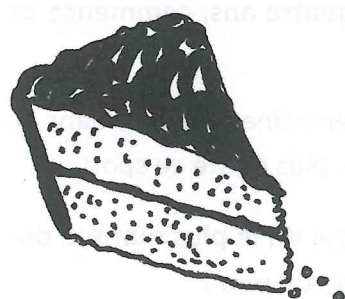
Battre énergiquement les œufs et le sucre au fouet ;

Mélanger ensuite, petit à petit le lait en évitant d'y incorporer de l'air.

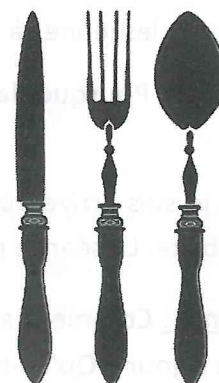
Verser le tout dans le moule.

Enfourner à mi-hauteur dans la plaque creuse du four remplie d'eau bouillante et faire cuire environ 30 minutes au bain-marie. Surveiller régulièrement pour qu'il reste bien de l'eau dans le bain-marie, sinon en rajouter.

Planter la lame d'un couteau au milieu pour vérifier la cuisson.



ET BONNE DÉGUSTATION !



L'enfant du quartier sur le ring en Thaïlande



Du mois d'août à début septembre 2014, Thibaut Barabinot, un jeune homme de 24 ans natif de Haguenau et ayant habité le quartier Saint-Joseph dans sa jeunesse, est allé jusqu'au bout de sa passion et de ses rêves, en se rendant à un entraînement intensif de boxe thaïlandaise dans le pays originaire de ce sport, la Thaïlande.

S'étant entraîné corps et âme durant tout son séjour pour l'ultime combat, retransmis à la télévision, contre un adversaire ayant à son actif 120 combats, il nous raconte son histoire et qui il est...

Question 1 : Si tu devais te présenter, que dirais-tu de toi ? Qui es-tu ?

Que je suis une personne égale à moi-même, simple, ouverte qui ne se prend pas la tête. Actuellement, je suis en formation d'éducateur sportif au CREPS. J'ai choisi cette formation car j'aime le sport et son côté social. Aider les jeunes à s'en sortir par le biais du sport m'intéresse tout particulièrement.

Question 2 : Pourquoi la boxe et non un autre sport ? Pourquoi as-tu, il y a quatre ans, commencé ce sport ?

Lorsque je suis arrivé au lycée à Strasbourg, un ami m'a proposé de venir m'entraîner avec lui dans sa salle de boxe. La séance proposée par le coach m'a vraiment plu et depuis je n'ai plus quitté ce sport.

Question 3 : Comment s'est passé ton entraînement ? Y-a-t-il quelque chose qui t'a le plus marqué durant ton séjour ? Qu'as-tu pensé de la Thaïlande ? As-tu pu visiter tout de même un peu ?

Mes entraînements se sont déroulés dans de très bonnes conditions, avec des entraîneurs qui ont boxés dans les plus grands stadiums de Thaïlande (Lumpini, Omnoi, Rajadamnoen...).

Ce qui m'a le plus marqué durant mes entraînements au camp, ce sont les 100 « milles » (coups de pied) après le footing de 1h.

L'emploi du temps était, quant à lui, bien chargé et très intensif : 6h45, réveil ; 7h footing ; 8h retour au camp et boxe jusqu'à 10h30 ; 11h, douche ; 11h 30, repas (le « kinkrao », comme on dit là-bas et qui est exclusivement à base de poulet et de riz) ; de 12h à 15h, sieste obligatoire ; de 16h à 17h, footing, puis jusqu'à 19h, entraînement ; douche ; repas et à 22h, extinction des feux. Le dimanche, nous pouvions nous reposer, mais j'ai préféré faire du rab' pour être prêt pour le moment venu.

Mon séjour a été une aventure très enrichissante, qui a fait évoluer « ma » Boxe et qui a fait grandir ma détermination pour atteindre mes objectifs dans ce sport qui est d'affronter les meilleurs.

La Thaïlande propose une qualité de vie exceptionnelle, où il n'y a pas de place pour le stress. Les gens sont chaleureux, accueillants, malgré la pauvreté. Ils sont toujours souriants. Après, je n'ai pas eu trop le temps de visiter la Thaïlande car mon objectif principal était de me perfectionner au camp, et par la suite la proposition du combat a intensifié la préparation.

Et le fameux combat ? Tes impressions ?

Le combat qui m'a été proposé était digne des plus grands Shows de boxe. J'ai eu la chance de combattre dans une des plus grosses organisations au monde, qui est le MAX MUAY THAI.

J'ai combattu contre un boxeur avec plus de 120 combats à son actif, mais lorsque le patron du camp me l'a proposé j'ai tout de suite dit « GO ».

Question 4 : Peut-on parler de « valeurs » ou de « code moral » en boxe ? Si oui, quelles sont les valeurs de ce sport ?

Ce sport véhicule des valeurs de respect, de courage, le dépassement de ses limites. Ce n'est pas parce qu'on se donne des coups sur le ring qu'on se manque de respect. Au contraire, nous avons un grand respect entre les boxeurs avant, pendant et après le combat.

Question 5 : La boxe t'a-t-elle au final appris quelque chose ?

La boxe m'a fait grandir sur le plan humain et professionnel, elle m'a permis de me structurer et de trouver une certaine ligne de conduite.

Le mot de la fin : Et si tu devais conseiller un jeune qui aurait pour passion un sport et qui rêverait d'aller plus loin, de le vivre autrement, comme toi ? Cela te tenterait de venir nous faire une démonstration au Langensand ?

Un jeune doit toujours croire en lui, je lui conseillerai d'aller toujours jusqu'au bout et de ne jamais se laisser démoraliser.

Etant issu du quartier, c'est une volonté de ma part de proposer un atelier de boxe aux jeunes du CSC Langensand. A partir du mois de Novembre, je proposerai des séances d'animation de Muay Thai et de boxe anglaise le vendredi soir pour tous les jeunes motivés afin de faire partager ma passion et mon expérience.

Le coin jeunesse



Tournoi PlayStation 3

Vous aimez le foot' et les jeux-vidéos ? Si vous avez envie de vous mesurer aux plus grands joueurs de football, ce challenge est pour vous ! Un Tournoi Fifa 14 sur PS3 sera organisé le samedi 18 octobre 2014 à 18h00.

Le tournoi est accessible à partir de 12 ans. Les frais d'inscription sont de 10€ par personne. L'évènement se déroulera au sous-sol de l'Eglise St Joseph.

Les trois premiers se verront recomposés de jolis prix High-Tech !

- | | |
|-----------------------|---------------------------------|
| 1 ^{er} Prix | Une console PlayStation 4 |
| 2 ^{ème} Prix | Une tablette numérique 9 pouces |
| 3 ^{ème} Prix | Un Jeu Fifa 15 |

(Inscription sur place de 15 à 18h le jour même ou par téléphone auparavant au 03.88.73.49.04)

Les permanences Jeunesse

« **Le Local jeunes** » situé à coté de la Pharmacie St Joseph est un lieu de loisirs, de découvertes, de rencontres, mais surtout un lieu de rendez vous incontournable pour les jeunes du quartier Marxenhouse et plus globalement pour les jeunes haguenoviens.

L'équipe d'animateurs en place est à l'écoute des jeunes et les accompagne dans leur souhait ou désir de projet (élaboration, mise en œuvre, recherche de partenaires, actions de financement.....), et ceci dans des domaines aussi vastes que variés tel que les loisirs, le sport, l'environnement, la citoyenneté, la solidarité ou encore la découverte de l'autre....

Les accueils jeunesse se déroulent tout au long de la semaine avec des temps spécifiques :

- **Lundi , Mardi, Jeudi , Vendredi de 17h à 19h** : Accueils réservés aux jeunes scolarisés, afin de qu'ils puissent bénéficier de l'accompagnement et l'aide de bénévoles et des animateurs dans leur cursus scolaire.
- **Mercredi et vendredi de 19h à 22h (+ Lundi de 19h à 22h durant les vacances scolaires)** : Accueils en soirée mis en place par les animateurs avec une programmation répondant aux attentes et besoins des jeunes. Une rencontre-débat sur des sujets touchant directement les jeunes est également proposée une fois par mois (Mixité, addictions, sexualité ...)

Le vendredi est quant à lui consacré, une semaine sur deux, à l'accueil spécifique des jeunes filles.

Les vacances scolaires :

Durant les périodes de vacances scolaires, les animateurs et les jeunes élaborent et mettent en place une programmation hebdomadaire avec des sorties, des activités sportives, culturelles, artistiques.

Les horaires durant les vacances sont les suivantes : **Lundi, Mardi, Mercredi, jeudi, Vendredi : 14h-18h**

Toutes les routes mènent à Rome !



Du 20 au 31 août dernier, douze jeunes du quartier Saint-Joseph, de la ville d'Haguenau et de ses alentours se sont rendus dans la ville de Rome et ont marché sur les pas des architectes de l'Antiquité, des artistes de la Renaissance et de bien d'autres.

Après une halte à Milan qui a permis aux jeunes de découvrir l'une des villes les plus reconnues pour la mode au monde et de voir la cathédrale, les jeunes ont eu l'occasion de visiter les plus beaux monuments de Rome, notamment le Colisée, le Palatin, le Forum romain, le théâtre de Marcellus, le Panthéon ou encore le Vatican et la basilique de Saint-Pierre. Ils vous racontent leur voyage...



Le groupe de jeunes et leurs animateurs devant le Colisée

Carnet de voyage d'Italie (20-31 août 2014)

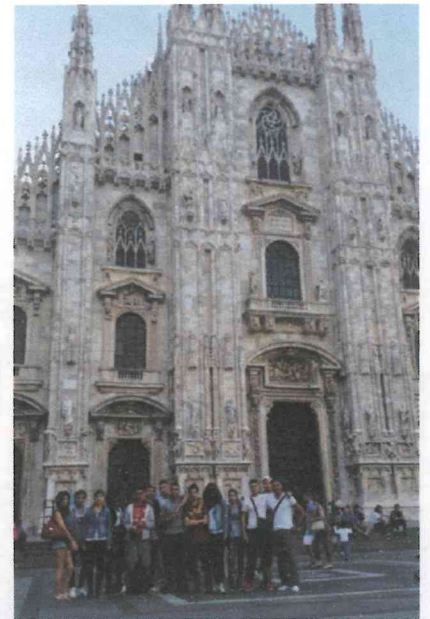
Milan

« Mis à part le quartier où nous avons logé, Milan est une assez jolie ville. Elle nous a beaucoup surpris pour ces couleurs ; ces rouges, ces jaunes, ces oranges donnent de la pêche à la vie.

En traversant la ville, nous avons remarqué que Milan comptait beaucoup de magasins de luxe et cela nous a fait prendre conscience que l'Italie était un lieu important pour la mode.

Le centre-ville historique méritait, lui aussi, le coup d'œil. La cathédrale était stupéfiante et magnifique, surtout sa coupole. Nous avons également vu la galerie Vittorio Emanuele. Elle était impressionnante pour ses vitraux .

Au final, Milan nous a semblé bien désert ; au mois d'août, la plupart des italiens partent en vacances et les villes ne sont occupées que par les touristes. De fait, c'était assez surprenant de découvrir tous ces magasins fermés. Nous avions l'impression de marcher dans une ville fantôme ». **Marion & Nicole**



La Rome antique



Le groupe de jeunes devant l'Arc de Constantin, près du Colisée.

« À première vue, le Colisée coupe le souffle. Le fait d'être à l'endroit où les gladiateurs ont combattu nous a donné une certaine force mentale, qui nous permettra d'avancer dans la vie future .

La façon de construire est assez surprenante. La scène est édifiée en hauteur et repose sur une sorte de sous-sol ressemblant à un labyrinthe. C'était l'endroit où les gladiateurs se préparaient au combat, comme une sorte de vestiaire.

Attiré par le divertissement et le spectacle des gladiateurs combattant, le public était réparti dans l'arène selon leur classe sociale. En effet, les plus aisés étaient installés au plus près du combat dans les premières rangées, tandis que les classes moyennes ou les pauvres étaient placés dans les derniers rangs.

Lorsqu'il faisait trop chaud en été, les Romains demandaient de l'aide aux marins pour installer des toiles de navires sur le sommet du Colisée afin de protéger le peuple et les combattants du soleil ».



Le Panthéon

« Le **Panthéon**, ancien temple transformé en église catholique, est impressionnant pour sa taille. L'édifice est entièrement recouvert de marbre, de toutes les couleurs. De dehors, le Panthéon ne donne pas l'impression d'être une église, sa forme ronde et ses grandes colonnes

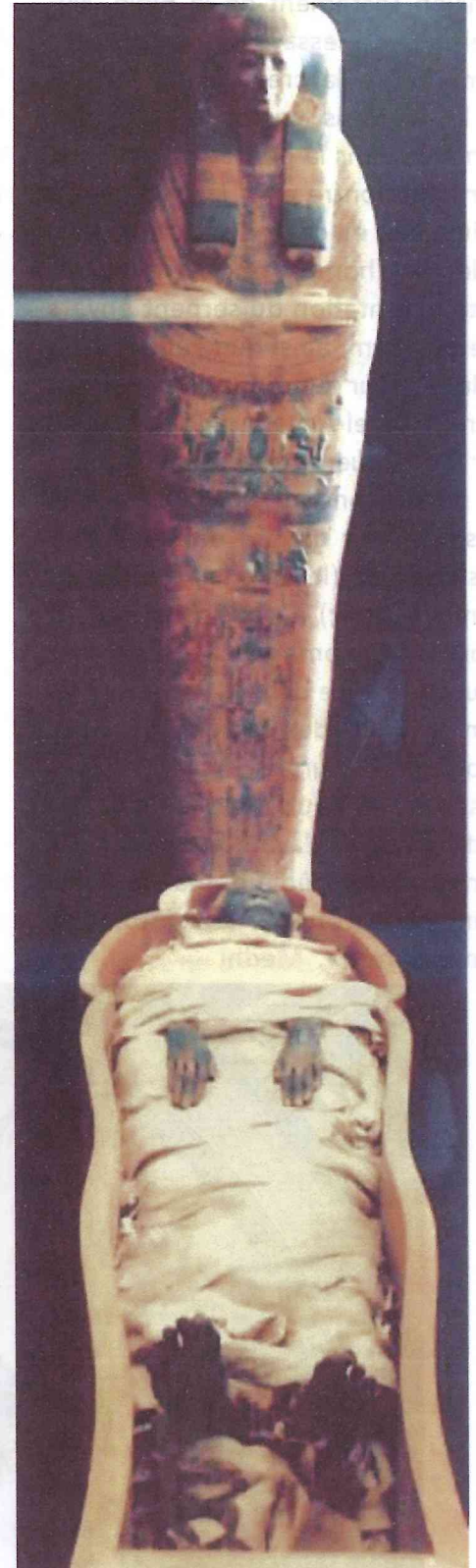
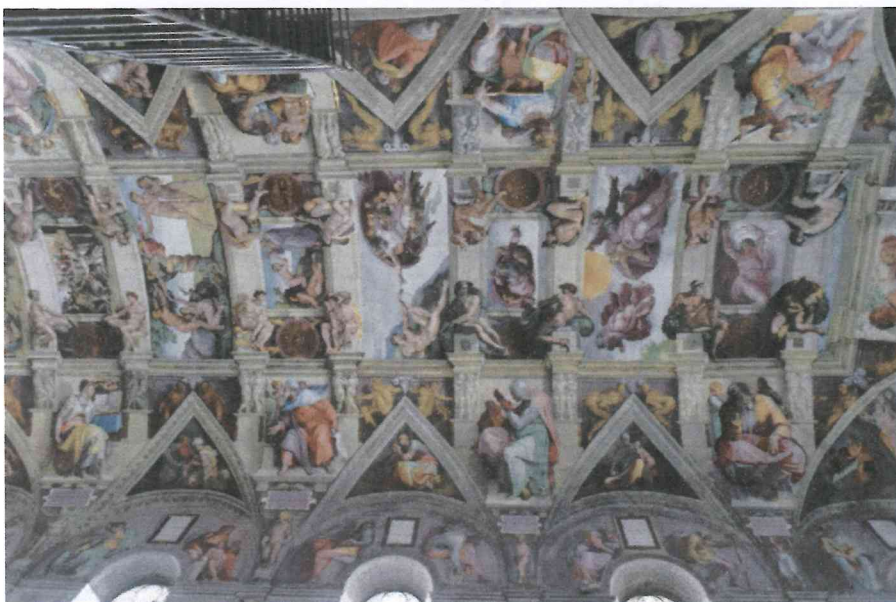
Angéline

Le musée du Vatican

« A première vue, le musée du Vatican ne nous a pas semblé très intéressant, mais ensuite, la vue de fresques de Raphaël ou de Michel-Ange nous a littéralement impressionnés. C'est une chance inouïe pour des jeunes de notre âge de visualiser ces œuvres d'art. La collection égyptienne nous a "bluffé". Des sarcophages et des momies ont été conservés jusqu'à nos jours.

La taille des personnes momifiées nous a semblé très petite. Nous avons ainsi pu voir la différence de morphologie entre les êtres humains du XXI^{ème} siècle et ceux d'antan. Ce que nous avons vu jusqu'à présent dans les livres ou à l'école, nous avons eu la chance de le voir en vrai dans ce musée ».

Le plafond de la Chapelle Sixtine de Michel-Ange



Les momies du Vatican

Nous pouvons parler également de la très emblématique Chapelle Sixtine. Elle est très impressionnante, car nous aurions pu penser au premier coup d'œil que la fresque était en relief, ou en trois dimensions, mais ce n'était qu'une illusion d'optique. Le plafond relate l'histoire de l'Ancien-Testament de la Bible. Michel-Ange a essayé de nous faire comprendre la création du monde et le mauvais comportement des hommes dans la pensée chrétienne. L'artiste montre ainsi la création de la lumière et celle des astres, puis celle de l'homme et narre par la suite la tentation du serpent envers Eve et Adam, ainsi que l'épisode du Déluge pour éradiquer le mal sur terre. Michel-Ange a fini la chapelle par la fresque du Jugement Dernier, où nous avons pu constater que la fresque était divisée en deux parties : le bien (le Paradis) en haut et le mal (l'Enfer) en bas. Bien qu'elle représente comment les hommes pourraient être dans le Paradis chrétien, la nudité des personnages nous a beaucoup surpris. Nous n'avions pas été les seuls, car le Pape de cette époque l'avait été aussi. Ce dernier avait même demandé à des peintres de vêtir par la peinture ces hommes nus ». **Medhi**

« L'école d'Athènes est aussi Il faut rappeler que Platon une fresque intelligemment était le maître à penser réfléchie. Conçue brillamment et remarquablement d'Aristote. En dessous d'eux, Diogène "le fou", souvent par Raphaël, cette fresque dénudé et anti-représente une pléiade de conventionnel, est représenté tout seul dans une position très ambiguë.

Pythagore, le mathématicien qui a inventé le célèbre théorème et travaillé sur les nombres, est représenté assis sur la gauche en train de réfléchir autour de personnes en pleine discussion. Sur la droite, Euclide, le géomètre, est représenté en train de travailler sur un tableau en ardoise avec son compas, tandis que Ptolémée et Zoroastre sont tous deux représentés avec un globe en main, derrière Euclide. L'un tient un globe terrestre, l'autre celui des astres.

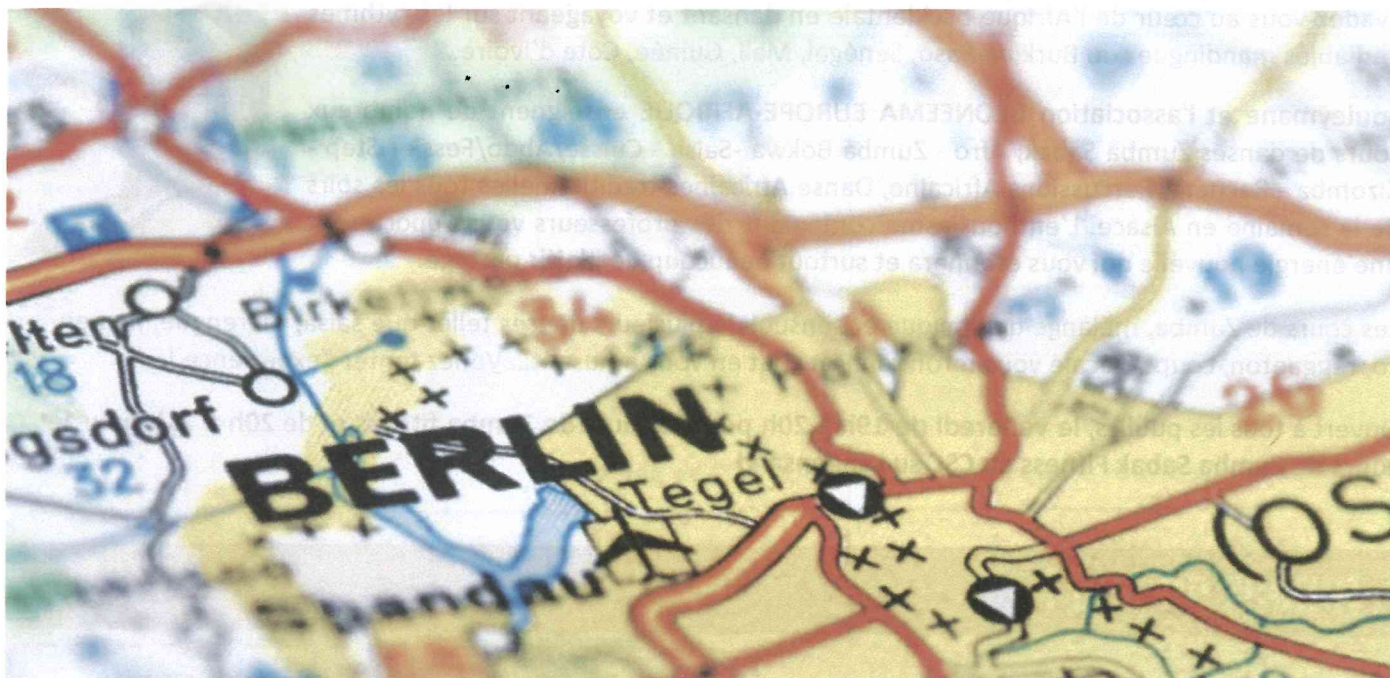
Au centre de l'arc, se trouve les philosophes Platon et Aristote en train de discuter, sous le regard de quelques curieux et d'autres philosophes, comme Socrate.

Le plus impressionnant est que Raphaël s'est représenté dans son propre tableau, avec un visage très efféminé et son regard est porté sur nous à chaque endroit de la pièce où nous nous trouvons. De même, l'artiste a représenté sa propre concurrence à travers la figure des philosophes. Nous pouvons interpréter cela comme un petit clin d'œil pour ses camarades. A travers la figure de Platon, on peut voir les traits de Léonard de Vinci (celui qui a peint la Joconde), tout comme nous pouvons Michel-Ange sous les traits d'Héraclite se trouvant en bas sur les marches aux côtés de Pythagore ». **Medhi**

L'école d'Athènes par Raphaël au Vatican



Destination Berlin !



Dans le cadre de son projet « CULTURE D'EUROPE », le Centre Socioculturel du Langensand propose à ses jeunes un voyage culturel à Berlin.

Après avoir visité Barcelone, Londres, Rome, les jeunes du centre prendront la direction de Berlin.

Le séjour aura lieu du 27 octobre au 1^{er} novembre 2014 et aura pour but de permettre aux jeunes de découvrir la capitale Allemande, ainsi que toutes ses richesses historiques comme le mur de Berlin, le palais du Reichstag et les musées. Les jeunes auront aussi l'occasion de se rendre au zoo de Berlin qui est le plus grand d'Europe et aussi au Tropical Island, qui est un parc aquatique tropical artificiel.

Vous pourrez suivre le séjour de nos jeunes sur la page Facebook du centre, ainsi que sur le blog. Ils auront également le plaisir de vous narrer leurs découvertes dans le prochain numéro des News du Marxenhouse.



Le nouveau cours de Zumba

Evadez-vous au cœur de l'Afrique occidentale en dansant et voyageant sur les rythmes endiablés mandingues du Burkina-Faso, Sénégal, Mali, Guinée, Côte d'Ivoire...

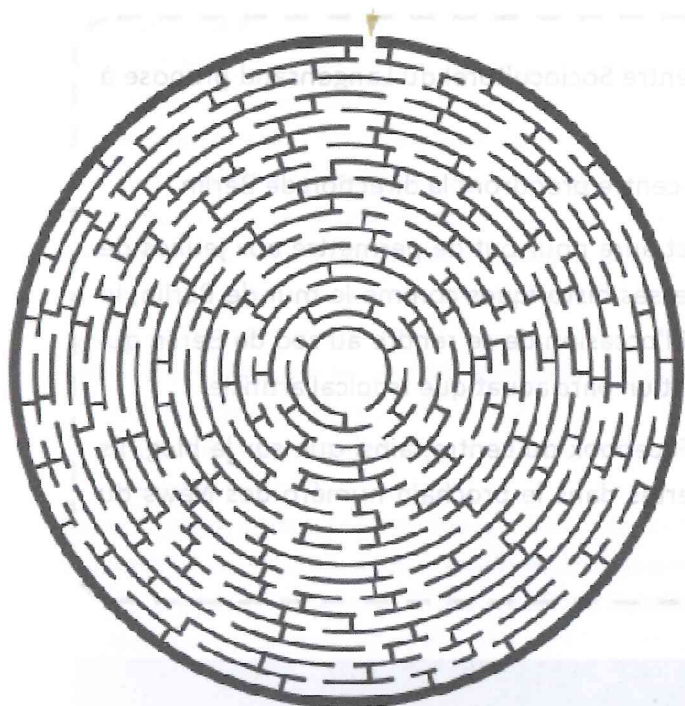
Souleymane et l'association **BEONEEMA EUROPE-AFRIQUE** enseignent de nombreux cours de danses Zumba Sabak, Afro - Zumba Bokwa -Salsa - Cuisse/Abdo/Fessier Step - Kizomba - Bachata, Percussions Africaine, Danse Africaines traditionnelles tous les soirs de la semaine en Alsace. L'enthousiasme contagieux des professeurs vous apporteront une énergie nouvelle qui vous étonnera et surtout beaucoup de plaisir partagé.



Les cours de Zumba, mélange dynamique et sensuel de plusieurs danses telles que salsa, merengue, flamenco, reggaeton, coupé-décisé vous feront danser tout en vous amusant... Venez tenter l'expérience !

Ouvert à tous les publics, **le vendredi de 19h à 20h pour le cours de Zumba fitness** et de 20h à 21h pour le **cours de Zumba Sabak Fitness au CSC su Langensand**

Jouons un peu !



La devinette du numéro :

Dans une région désertique, un groupe d'archéologues voit son eau rationnée. Comme ils sont 7, ils sont autorisés à tirer du réservoir central 7 litres d'eau, pas une goutte de plus, pour les mettre dans leur propre réserve. Pour cela, ils disposent d'un broc pouvant contenir 5 litres, et d'un autre broc d'une contenance de 3 litres. Comment s'y prendront-ils ?

Si tu trouves la réponse, viens la déposer au CSC avant le 12 décembre. Parmi les bonnes réponses, une personne sera tirée au sort et pourra gagner deux places de cinéma !

Nous avons également le plaisir de vous informer que la nouvelle version de notre site Internet sera bientôt intégralement mise en ligne. Nous vous donnons donc rendez-vous au mois de novembre pour le consulter !

<http://www.langensand-csc.com>



Hip - Hop

Chacun développe une forme de hip-hop qu'il communique à sa façon. Pour certains ce sera la musique, la danse, pour d'autres, ce sera par la peinture, le chant ou bien dans son style de vie, dans le choix de ses vêtements, par son image.

Venez libérer votre corps en participant à notre atelier de danse Hip-Hop avec Karim de la compagnie « Boogie Style ».

Mercredi : 18h30 - 19h30



Matinées



numériques

Venez vous initier aux outils informatiques et apprivoiser la « souris ».

Jeu :

10h - 11h30



Nouveauté 2014 :

Zumba

Remettez-vous en forme en faisant la fête ! Découvrez la musique latino et les musiques du monde tout en pratiquant des mouvements de Danse-Fitness faciles à suivre. Et si vous voulez changer, la Zumba Sabak Fitness, vous connaissez ? Souleymane, le professeur vous fera découvrir cette pratique qui fait que l'on se sent bien dans son corps.

Zumba Fitness :

Vendredi : 19h - 20h

Zumba Sabak Fitness :

Vendredi : 20h - 21h



Aïkibudo Katori

Shinto Ryu

Art martial par excellence, l'Aïkibudo est fondé sur la neutralisation de la force antagoniste par des mouvements de rotation du corps et l'utilisation de clés... De quoi ouvrir les portes de la confiance !

Cours Adultes

Lundi : 20h30 - 22h30

Jeu : 19h45 - 21h45



Club féminin

Pour développer ou partager vos talents de couturière, bricoleuse, décoratrice, ou pour tout simplement rencontrer d'autres femmes autour d'un café et discuter de vos passions ou de vos projets, venez rejoindre le groupe dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Mardi : 14h - 16h



Gymnastiques

Pour les personnes à la recherche d'une activité physique se déroulant dans une ambiance conviviale, basée sur la prise en compte du rythme et des objectifs de chacun.

Pilates

Mercredi : 18h15 - 19h15

Cocktail gym

Mercredi : 19h45 - 20h45

Gym douce

Lundi : 14h15 - 15h15

Santé Plus

Jeu : 9h - 10h



Yoga

Pour la prospection intérieure, le calme et la maîtrise de soi.

Lundi : 18h30 - 20h

Vendredi : 9h - 10h30

Hormone Yoga

Jeu : 18h30 - 19h45



Qi Gong

Des secrets sur la gestion de votre énergie vous seront révélés.

Mardi : 8h30-10h

Capoeira (Abada Capoeira)

Capoeira

La capoeira est à la base une lutte déguisée en danse et pratiquée par les esclaves brésiliens se préparant à la fuite et au combat. Elle se définit comme un jeu où se mêlent d'impresionnantes acrobaties. Cet art martial développe entre autres des qualités athlétiques, le sens de l'anticipation et de l'esquive.

Mercredi : 19h15 - 21h45

(Jeunes et adultes)



Rock'n Roll

& danses de loisirs

Danse de société ou esprit de « rock for ever » ? A vous de voir ! Des séries de 10 rencontres par trimestre, pour se familiariser avec différentes danses de salon (Cha-cha, tango, marche, salsa, etc.). Des stages pour débutants et des ateliers de découvertes seront proposés tout au long de l'année.

Danses de loisirs débutants

Lundi : 20h30 - 22h

Rock'n Roll

Mardi : 19h - 20h30 (Débutants)

Mardi : 20h30 - 22h (Avancés)



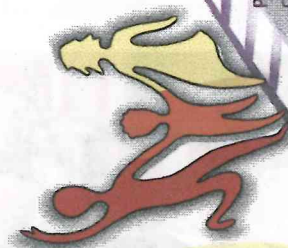
Modélisme

Expotrain

Vendredi : 19h-21h

Samedi : 14h - 18h

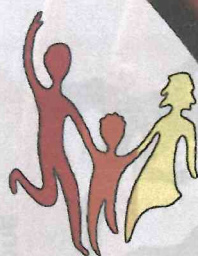
Pour les amoureux des petits trains ou pour ceux qui souhaitent découvrir ce loisir, le centre propose un atelier de modélisme ferroviaire, destiné aux petits et aux grands.





**La réouverture de la Bibliothèque
du CSC du Langensand
c'est bientôt !
Affaire à suivre...**

**Réjouissez-vous, plein de
nouveaux livres sont arrivés !**



**CSC du Langensand
2 rue de l'Eglise St Joseph
67500 HAGUENAU**

Renseignements-inscriptions :

accueil@csc-langensand.com

www.csc-langensand.com
(utilisez le formulaire de contact)

ou 03.88.73.49.04

ou 06.51.55.69.80
(en dehors des heures de bureau)

Petite restauration sur place

Pour des raisons d'hygiène (normes HACCP) il est interdit de consommer toute nourriture ou
boisson non vendue sur place.

inscriptions par nos soins - Ne pas attendre pour la même soirée que

SUPER LOTO

Samedi

22 novembre 2014

20h-00h

ouverture de la salle à 18h45

**Salle des
Corporations
Haguenau**

**Nombreux lots
à gagner**



15 novembre 2014 de 14h à 18h

16 novembre 2014 de 10h à 18h

salle des fêtes - CSC du Langensand

sous-sol de l'Eglise St Joseph

HAGUENAU

**L'atelier du
chrístkíndel**

vente de réalisations artisanales

Buvette et petite restauration



Renseignements et inscriptions :

CSC du Langensand 2 rue de l'Eglise St Joseph 67500 HAGUENAU
Tél : 03.88.73.49.04 - Email : accueil@csc-langensand.com